

TEMPO, KLEINE SCHWIMMER!

Das Schwimmtraining für zu Hause!

Los geht's – würfeln, spielen, fit bleiben – viel Spaß!

ZIEL!

Du hast das Athletiktraining geschwänzt!
Vier Felder zurück!

FEHLSTART!
Zurück zum Startblock!

5 Liegestütze
und rüber zur nächsten Bahn!

BADEREGEL AUFSAGEN
und direkt drei Felder vor!

ZU VIEL PIZZA GEGESSEN!
1 x aussetzen!

Bei den **Seepferdchen** brüten die Männchen die Eier aus.
Alle männlichen Mitspieler 1 x aussetzen!

BADESACHEN VERGESSEN!
1 x aussetzen!

10 Hampelmänner
und rüber zur nächsten Bahn!

10 Schultertips
und drei Felder vor!

5 Sit-Ups
und rüber zur nächsten Bahn!

START

1

2

3

4

5

taetta
GRAFIK & DESIGN www.taetta.de

TEMPO, KLEINE SCHWIMMER!

Das Schwimmtraining für zu Hause!

Spielregeln und Bastelfiguren

Viel Spaß!

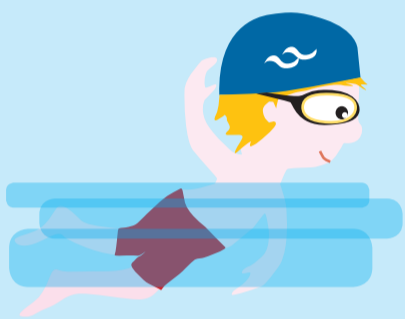


- WER EINE 1 WÜRFELT, FÄNGT AN.
- BEI EINER 6 WIRD **NICHT** NOCH EINMAL GEWÜRFELT.
- AM ZIEL MUSS MIT GENAUER PUNKTZAHL DAS PODEST (LEITER HOCH) ERREICHT WERDEN.
- RAUSSCHMEISSEN IST ERWÜNSCHT :-)
- WER ZUERST DA IST, GEWINNT.

OPTION:

- ÄLTERE SCHWIMMER DÜRFEN DIE DOPPELTE ANZAHL DER JEWEILIGEN ÜBUNG MACHEN
- ELTERN DIE HÄLFTE ;-)

TIPP ZUM AUSDRUCKEN!
Der Spielplan (und auch diese Seite) ist im Format DIN A3 angelegt. Am besten im Druckmenu als Poster über zwei Seiten ausdrucken und dann zusammenkleben!



Spielfiguren basteln!

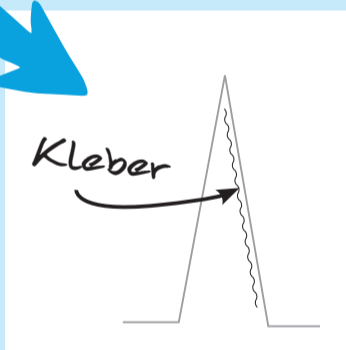


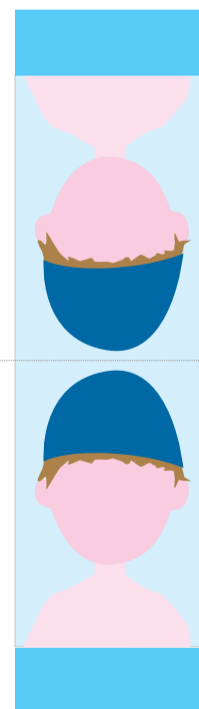
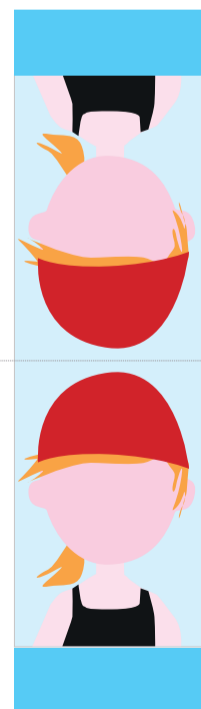
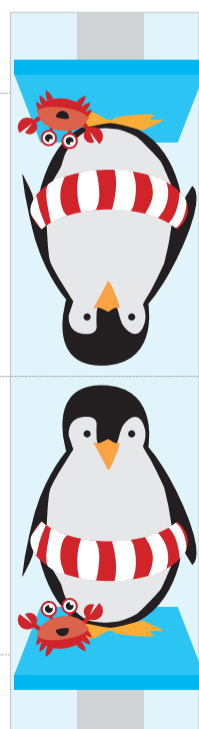
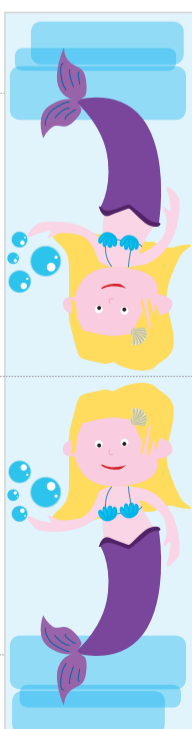
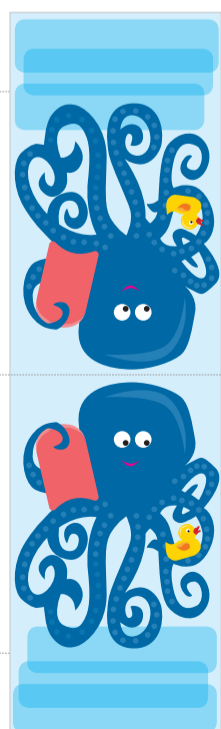
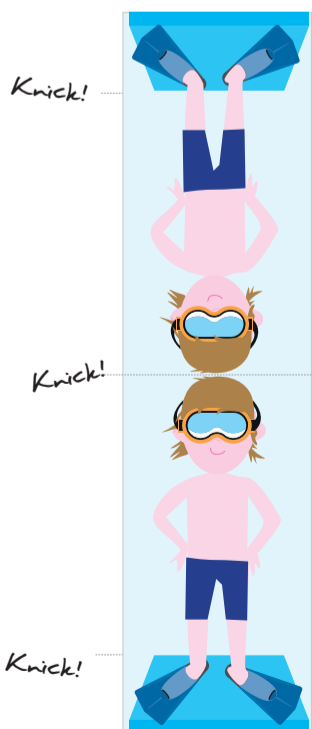
Foto von dir aufkleben oder dein Gesicht selber malen

taetta
GRAFIK & DESIGN

Dipl. Designerin
Stefanie Schweers
Schönwasserstraße 138
47800 Krefeld
Telefon 02151 76 76 706
Mobil 0162 246 77 06
E-Mail schweers@taetta.de

www.taetta.de

Rundherum ausschneiden



Seid kreativ und denkt euch eigene Figuren aus!